



“서울, 경기, 인천 주민 분들께서는 꼭 지켜주세요!”

수도권 주민 대상

- **불요불급한 외출과 모임, 행사는 자제**

*병원 방문 등 필수적인 외출 외 동호회·종교 소모임·가족 행사 등은 취소 또는 연기

- **아프면 3~4일 집에서 쉬고 출근 자제**

*의료기관, 학교, 어린이집, 사회복지시설 등 감염에 취약한 사람을 돌보는 경우는 반드시 준수

- **사람 간 두 팔 간격 거리 두기, 손씻기, 기침예절 준수 등 생활 속 개인방역수칙 철저히 지키기**

- **머무는 장소는 매일 2회 이상 환기, 손이 자주 닿는 표면은 주기적 소독**

- **대중교통 이용, 다중이용시설 방문 시 반드시 마스크 착용**

*실외에서도 2m 거리유지가 안되는 경우 마스크 착용

- **퇴근 후 회식 및 모임은 자제하고 바로 집으로 귀가**

- **요양병원, 요양시설, 의료기관 등 면회 자제**